

ЦЕНЫ

DYNAMIC REFORMER

Первый Класс (First Class)	600 р.
1 Класс (Single Class)	1450 р.
5 Классов (Block of 5 Classes)	6500 р.
10 Классов (Block of 10 Classes)	11400 р.
20 Классов (Block of 20 Classes)	20450 р.
30 Классов (Block of 30 Classes)	27600 р.
50 Классов (Block of 50 Classes)	44900 р.

DYNAMIC MAT

Первый Класс (First Class)	400 р.
1 Класс (Single Class)	850 р.
10 Классов (Block of 10 Classes)	6500 р.
20 Классов (Block of 20 Classes)	11800 р.
30 Классов (Block of 30 Classes)	16900 р.

BIKE PILATES

Первый Класс (First Class)	900 р.
1 Класс (Single Class)	1800 р.
3 Классов (Block of 3 Classes)	5100 р.
5 Классов (Block of 5 Classes)	8200 р.

PERSONAL TRAINING

Первый Класс (First Class)	3000 р.
1 Класс (Single Class)	4600 р.
10 Классов (Block of 10 Classes)	38700 р.
20 Классов (Block of 20 Classes)	76700 р.
30 Классов (Block of 30 Classes)	109600 р.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Все цены указаны с учетом НДС. Оплата класса производится до либо во время его бронирования. Все абонементы, как на групповые программы, так и на персональные тренировки, действительны в течение года с даты покупки (более подробная информация на сайте). В случае неиспользования классов их стоимость не возвращается.

Бронь класса может быть отменена либо перенесена не позднее, чем за 24 часа до его начала. В случае несвоевременного информирования, класс автоматически списывается со счета клиента.

Мы хотим, чтобы тренировка была для вас максимально эффективной. Поэтому просим не опаздывать. Если клиент опаздывает более, чем на 5 минут, тренер оставляет за собой право не допускать его в класс.

Если это ваш первый класс, просим приезжать за 10-15 минут до его начала. Вам необходимо будет заполнить регистрационную форму и познакомиться с инструктором.

Столешников переулок, дом 9, стр. 3
+7 (495) 6281727 www.mystudio2.com

The logo for Studio 2 is a circular emblem consisting of two concentric white lines. The text "STUDIO 2" is centered within the space between these two lines. The background of the entire page features a series of white concentric circles of varying radii, creating a tunnel-like or ripple effect that draws the eye towards the central logo.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресие	
	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B	STUDIO A	STUDIO B
7.00 – 8.00														
8.00 – 9.00			Beginner			Mat Intermediate	Beginner			Mat Intermediate				
9.00 – 10.00			Beginner				Beginner							
10.00 – 11.00	Beginner		Intermediate				Intermediate		Beginner		Intermediate		Intermediate	
11.00 – 12.00			Beginner		Beginner		Beginner		Beginner		Mat Intermediate		Mat Intermediate	
12.00 – 13.00	Beginner		Intermediate				Intermediate				Beginner		Beginner	
13.00 – 14.00	Beginner		Beginner		Beginner				Beginner		Mat Beginner		Mat Beginner	
14.00 – 15.00					Beginner						Intermediate		Men Only	
15.00 – 16.00											Beginner		Beginner	
16.00 – 17.00											Beginner		Beginner	
17.00 – 18.00	Intermediate		Beginner		Beginner		Intermediate		Beginner		Beginner		Beginner	
18.00 – 19.00	Beginner		Beginner		Intermediate		Beginner		Intermediate					
19.00 – 20.00	Intermediate	Mat Beginner	Beginner		Beginner	Mat Beginner	Intermediate	Mat Intermediate	Beginner					
20.00 – 21.00	Beginner	Mat Intermediate	Beginner		Beginner	Mat Intermediate	Beginner	Mat Beginner	Beginner					
21.00 – 22.00	Beginner				Beginner									

BEGINNER

Подходит и тем, кто впервые в классе Динамического Пилатеса, и тем, кто уже знаком с системой, но хочет поработать над техникой или прийти в форму после значительного перерыва в тренировках.

INTERMEDIATE

Идеален для тех, кто уже хорошо знаком с техникой выполнения упражнений и подготовлен физически.

MEN PRIORITY

Это программа разработана с учетом мужской физиологии, специально для мужчин.

DYNAMIC MAT

Тренировка проходит с использованием малого оборудования и подходит для клиентов разного уровня подготовки.

PERSONAL TRAINING

Индивидуальная программа, разработанная инструктором под клиента.

Длительность класса 55 минут. В расписании могут быть изменения.

Если вы не зарезервировали класс, позвоните на ресепшн и убедитесь в наличии свободных мест.

